

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 55
ИМЕНИ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО» ГОРОДА КУРСКА**

Российская Федерация, 305038, Курская область, г. Курск, ул. Косухина, 25
Телефон: 51-60-11, факс: 50-34-17, e-mail: school_55@list.ru



**План
мероприятий по просвещению школьников, родителей
основам правильного питания, воспитанию
культуры питания и ответственности за свое здоровье
на 2026-2027 учебный год**

№	Содержание работы	Возраст	Сроки	Ответственные
<i>I. Работа среди обучающихся</i>				
1	Организация горячего питания школьников	1-11 кл	в течение года	Зам. директора по УВР Классные руководители
2	Анкетирование родителей и обучающихся по вопросам организации школьного питания	1-11 кл	в течение года	Зам. директора по ВР
3	Информирование родителей «Правильное питание школьника как важнейший фактор сохранения здоровья».	1-11 кл	октябрь	Общешкольное родительское собрание
4	Контроль за организацией питания учащихся из семей, где дети находятся в социально - опасных условиях, и малообеспеченных семей	1-11 кл	в течение года	Зам. директора по УВР, социальный педагог, инспектор по охране детства
5	Составление графика дежурства обучающихся в столовой и график приёма пищи.	5-11 кл	сентябрь	Зам. директора по УВР, зам. директора по ВР,

				социальный педагог, инспектор по охране детства
6	Беседы «Витамины – источник здоровья», «Если хочешь быть здоров» (тематическая декада)	3-4 кл 5-11 кл	в течение года (1 раз в месяц)	кл. рук.
7	Тематические классные часы: «Режим дня и его значение», «Правильное питание – залог здоровья» «Традиции чаепития»	1-5 кл 6-8 кл 9-11 кл	в течение года	кл. рук.
8	Пропаганда правильного питания на уроках (русский язык, математика, окружающий мир, биология, ОБЖ, ИЗО).	1-11 кл	в течение года	Учителя - предметники
9	Практические работы по приготовлению коктейлей, салатов, бутербродов; по выращиванию лука, зелени.	5-7 кл	декабрь	Учителя технологии
10	Встречи с медработником «Правильное питание – залог сохранения здоровья» (в рамках профосмотра)	1-11 кл	в течение года	Зам. директора по ВР, кл. рук.
11	Информирование родителей «Санитарно – гигиенический режим и организация питания школьников»	1-11 кл	декабрь	Классные руководители
12	Неделя «Питание и здоровье»	1-11 кл	январь	Зам. директора по ВР
13	Конкурс газет «О вкусной и здоровой пище»	5-7 кл	апрель	Классные руководители
	Конкурс рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.	1-4 кл 5-8 кл 9-11 кл	октябрь	Ст. вожатая, учитель ИЗО
14	Уроки-практикумы		октябрь	Учитель

	«Столовый этикет»	5-6 кл	ноябрь февраль	технологии
15	Общешкольный праздник «Широкая Масленица»	1-11 кл	март	Зам директора по ВР
16	Выступление агитбригады «Здоровье в наших руках».	6-7 кл 8 кл 9-11 кл	ноябрь апрель	Кл.рук.
17	Дни здоровья в рамках акции «Здоровый я – здоровая страна!»	1-11 кл	в течение года	Кл.рук.
18	Беседы по темам: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Здоровое питание - здоровая нация»	1-11 кл	май	Медработник
19	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся аналитическая	1-11 кл	ежемесяч но	Ответственный за орг. питания
20	Анкетирование учащихся по вопросам питания	1-11 кл	в течение года	Ответственный за орг. питания
21	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	1-11 кл	в течение года	руководитель ДОЛ план работы

II. Работа с родителями обучающихся

1	Родительские собрания: «Режим дня и здоровое питание – залог успешной учебной деятельности и сохранения здоровья школьника». «Роль семьи в процессе формирования жизненной позиции ребенка, его нравственно – ценностных качеств». «Сотрудничество семьи и школы по сохранению и укреплению здоровья школьников»	1-11 кл	в течение года	Кл рук, зам. директора по ВР
---	---	---------	-------------------	------------------------------------

2	Индивидуальные собеседования с родителями по итогам медосмотра	1-11 кл	в течение года	Медработник, классные руководители
3	Консультации для родителей по вопросам физвоспитания учащихся в семье, режима дня и правил личной гигиены ребенка, закаливания детей.	1-11 кл	в течение года	Медработник, учителя физкультуры, классные руководители
4	Выпуск информационного листка для родителей «Семья и школа»	1-11 кл	в течение года	Администрация
5	Информационное освещение деятельности школьной столовой на школьном сайте	1-11 кл	в течение года	Администрация